

پرسش نامه تعیین مزاج:

علامت سنجش تری	اصلا صدق نمی کند	در حد اعتدال	کاملا صدق می کند
پوست بدنم نرم است			
از هوای خشک و بدون رطوبت لذت می برم			
فردی چاق هستم			
موهای نرم و لخت دارم			
پر خواب هستم			
کم حافظه هستم و مطالب را فراموش می کنم			
اگر عصبانی شوم زود آرام می شوم			
انعطاف پذیر بوده و سخت گیر نیستم			

علامت سنجش خشکی	اصلا صدق نمی کند	در حد اعتدال	کاملا صدق می کند
پوست بدنم خشک است			
از هوای دارای رطوبت لذت می برم			
فردی لاغر هستم			
موهایم خشک است و لخت نمی باشد			
کم خواب هستم			
حافظه خوبی دارم و مطالب را سریع فرا می گیرم			
اگر عصبانی شوم دیر آرام می شوم			
انعطاف پذیر نبوده و سخت گیر هستم			

علامت سنجش گرمی	اصلا صدق نمی کند	در حد اعتدال	کاملا صدق می کند
پوست بدنم گرم است و احساس گرمی در بدنم دارم			
از هوای خنک و زمستان لذت می برم			
رنگ موهایم سیاه و تیره است			
شانه های عریض و قفسه سینه پهن دارم			
کارها را سریع و با شتاب انجام می دهم			
سریع حرف می زنم و آدم پر حرفی هستم			
زود عصبانی می شوم			
فردی جسور و شجاع هستم			

علامت سنجش سردی	اصلا صدق نمی کند	در حد اعتدال	کاملا صدق می کند
پوست بدنم سرد است و احساس سردی در بدنم دارم			
از هوای گرم و تابستان لذت می برم			
رنگ موهایم روشن است			
شانه های کم عرض و قفسه سینه کوچک دارم			
کارها را به آرامی و بدون شتاب انجام می دهم			
آرام و کند حرف می زنم و آدم کم حرفی هستم			
دیر عصبانی می شوم			
فردی محتاط و ترسو هستم			